

The logo for HAS (Haute Autorité de Santé) features the letters 'HAS' in a blue, sans-serif font. A red, wavy line is positioned under the 'A', extending from the right side of the 'A' towards the left, passing under the 'S'.

HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

Journée HAS

14 novembre 2013 Paris

Les femmes & la santé



HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

Table ronde 3 : Les femmes et la santé des autres

Modération

Christine Meyer,
Économiste de la santé



HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

Conférences introductives : « Où sont les femmes dans le *care* »

Journée HAS
14 novembre 2013 Paris

Les femmes & la santé

Les femmes et la santé des autres



HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

Agnès Gramain

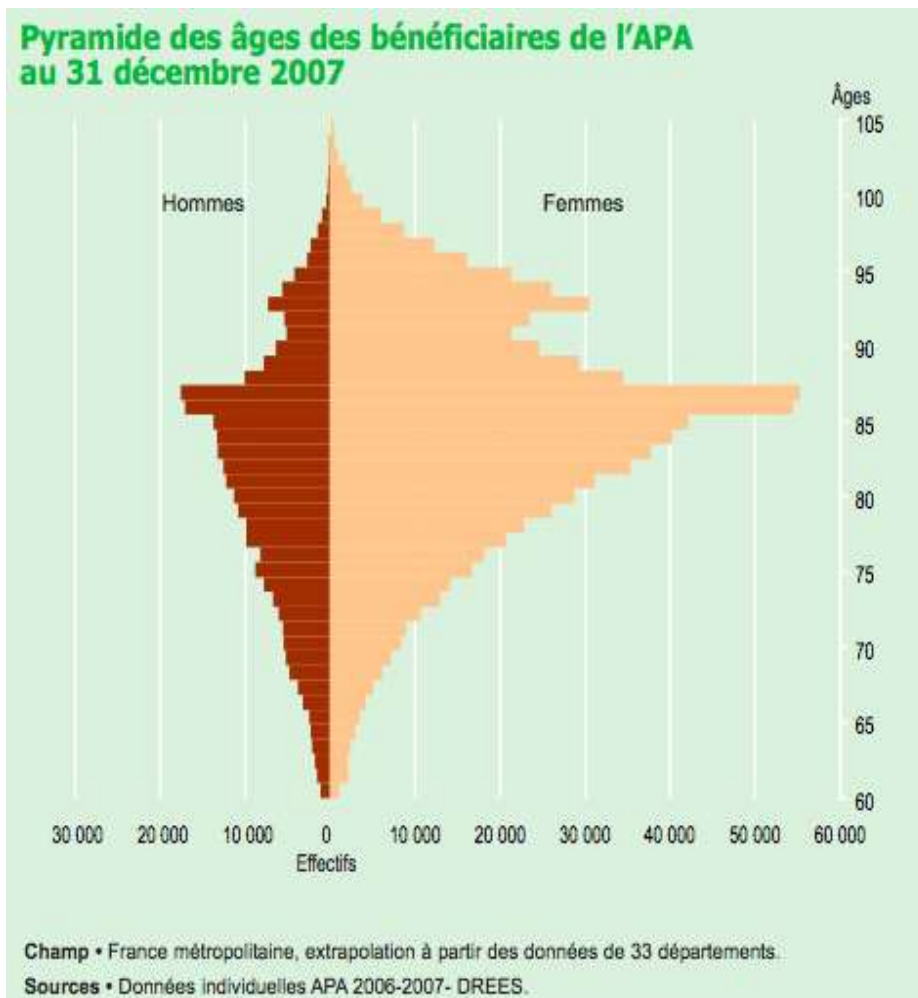
**Professeur en sciences
économiques**

Université Paris 1 Panthéon Sorbonne

« Où sont les femmes dans le *care* »

Le point de vue de l'économiste

Les personnes dépendantes âgées sont majoritairement des femmes



Les emplois de services aux personnes âgées sont presque exclusivement occupés par des femmes

En 2008, 98% des aides ménagères et des employés de maison dans les services aux personnes âgées étaient des femmes

- ✓ 1% d'hommes dans le secteur de l'aide à domicile,
- ✓ 3% dans le secteur des particuliers employeurs,
- ✓ 4% dans les autres formes d'action sociale.

(CREDOC, *Cahier de recherche*, N° 277)

Faire face à l'augmentation du nombre de personnes âgées dépendantes par l'ouverture du secteur aux hommes ?

- ✓ Ils peuvent aussi faire le ménage
- ✓ Ils apporteraient une solution à des situations de déviance pesantes
- ✓ Ils apporteraient une réponse à des besoins de stimulation aujourd'hui non couverts

(Loïc Trabut, miméo)

Les personnes qui aident des proches dépendants âgées sont majoritairement des femmes

2/3 des aidants familiaux de personnes âgées dépendantes sont des aidantes (conjointes, filles, belles-filles...)

1. Les "aidants potentiels" sont majoritairement des femmes

(*Population et sociétés*, n° 444 et 483)

■ Un effet "démographique" ...

les chances d'avoir un conjoint auprès de soi lorsqu'on a 75 ans ou plus et qu'on est en situation d'incapacité sont bien plus élevées pour les hommes que pour les femmes : 60 % contre 20 %.

■ ... qui évolue

Fort recul du veuvage des femmes

→ masculinisation des aidants conjugaux

→ augmentation de la proportion d'hommes âgés vivant seuls

→ survie plus fréquente de couples de personnes dépendantes

Les personnes qui aident des proches dépendants âgées sont majoritairement des femmes

2/3 des aidants familiaux de personnes âgées dépendantes sont des aidantes (conjointes, filles, belles-filles...)

2. Parmi les aidants potentiels, les femmes s'impliquent plus

■ Des comportements différents ...

(Fontaine, *Retraite et société*, n° 58 ; Enquête Medips)

- Plus fréquemment
- Plus intensément
- Des tâches plus régulières, qui exigent une proximité géographique

■ ... qui vont probablement évoluer

(Fontaine, Gramain et Wittwer, *Health Economics*, 18(9))

- Les comportements d'aide dépendent des caractéristiques individuelles relatives (qui vont se modifier)
- Les femmes adaptent leur comportement aux configurations familiales (qui vont se modifier)

Le care, une affaire de femmes demain encore ?

Probablement moins qu'aujourd'hui, dans l'aide directe

Dans de nouveaux métiers plus inattendus (régulation publique, management, entrepreneuriat...)

A quand des femmes parmi les élus ?

Le point de vue du philosophe

Sandra Laugier,

Professeure, Université Paris 1 Panthéon
Sorbonne - Directrice adjointe, Institut des
sciences humaines et sociales, CNRS



HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

La prise en charge de la dépendance

Journée HAS
14 novembre 2013 Paris

Les femmes & la santé

Les recommandations et programmes qualité HAS pour la maladie d'Alzheimer et le projet européen ALCOVE

Femmes & Maladie d'Alzheimer, une histoire de genre ?



Armelle Leperre-Desplanques,
Conseiller technique, direction amélioration de la qualité et de la sécurité des soins, HAS

Benoit Lavallart,
Mission Plan Alzheimer

Pierre Krolak-Salmon,
Hospices civils de Lyons

Femmes & Alzheimer

Une histoire de genre?



**6 millions de malades
Alzheimer en Europe en
2011, 11 millions en 2050**
(ALCOVE 2013)

**20 millions d'aidants
familiaux de malades
Alzheimer en Europe**

Et....

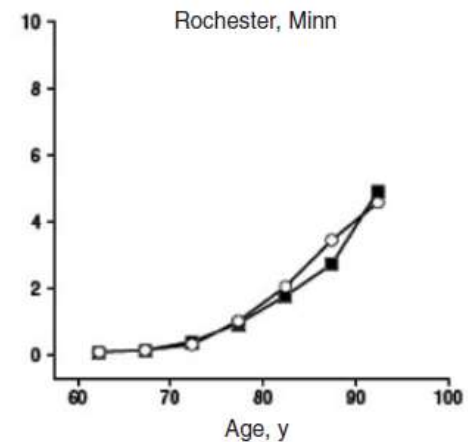
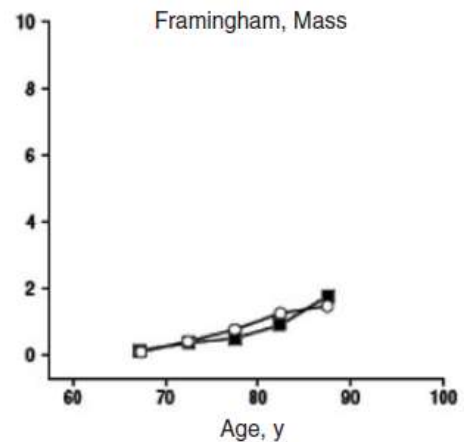
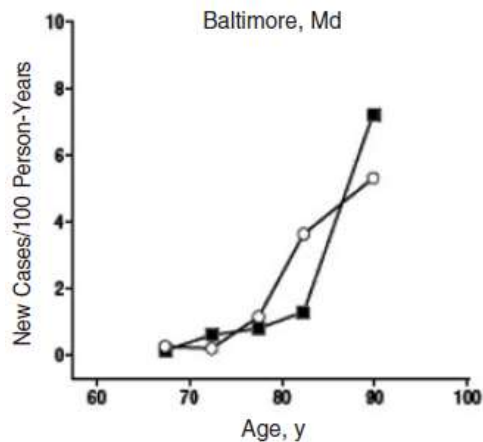
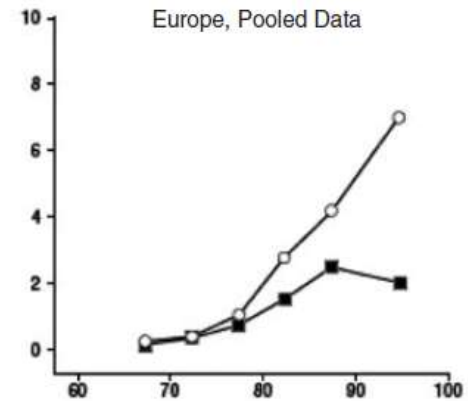
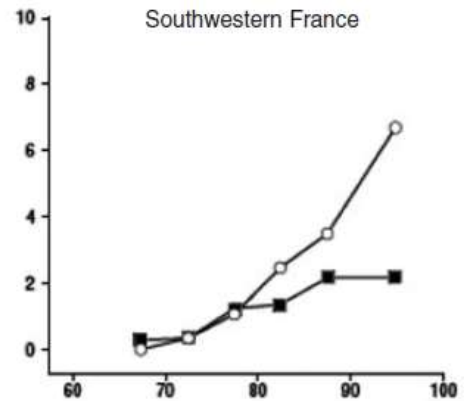
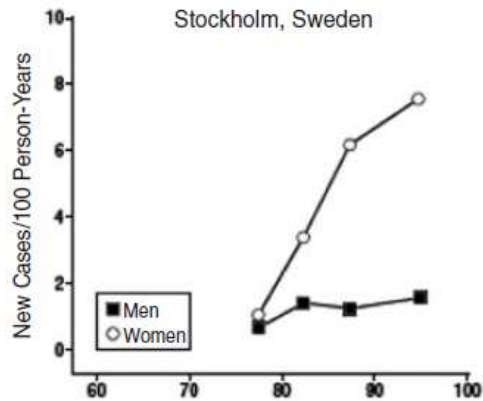
**67% de femmes parmi
les personnes malades**

**70% de femmes parmi
les aidants familiaux**

(Eurofamcare 2005)

Maladie d'Alzheimer

Une prédominance féminine en Europe



Edland et al., Arch Neurol 2002

67% de femmes parmi les malades d'Alzheimer

- ✓ Aucune raison physiopathologique retrouvée (exposition hormonale, espérance de vie, ...)
- ✓ Explication favorisée aujourd'hui : la moindre réserve cognitive des femmes âgées
- ✓ Tout au long de la vie, les responsabilités sociales, professionnelles, politiques stimulent les fonctions supérieures et contribuent à la réserve cognitive
- ✓ Hypothèse corroborée par la diminution de l'écart observé entre hommes et femmes dans les dernières études épidémiologiques

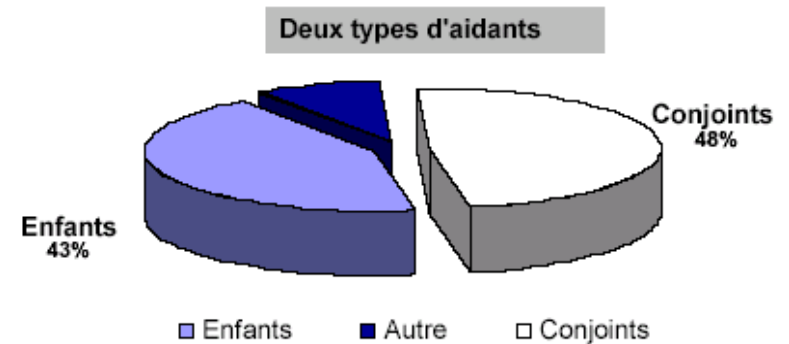
Musicco 2009; Kaplan 2009; Pernecky 2007



**Possiblement une
inégalité de genre !**

Les aidants des malades Alzheimer

- ✓ **2 types d'aidants** - les conjoints et les enfants
- ✓ **60% des malades vivent à domicile** – 84% des malades stade léger, 36% des stades sévères
- ✓ **Rôle fondamental de l'aidant principal** – 11 à 70 h/semaine, 70 à 85% de l'aide fournie *Zhu 2001*
- ✓ **Des aidants de tous âges** - 25% 55/64 ans, 18% 65/74 ans, 28% 75/84 ans, et 7 % 85+ ans
Alzheimer Europe 2006
- ✓ **70% de femmes**
Eurofamcare, Mestheneos 2005



Etude MACIF-IFOP (janvier 2008)

- **63% des aidants s'investissent quotidiennement et ce pendant en moyenne 4 ans**
- **Le temps moyen d'aide est d'environ 5h30 par jour**
- **49% des aidants ont un revenu inférieur à 2000 €/mois**
- **69% de femmes**

Conséquences sur les aidants familiaux (70%F)

Dépression, épuisement, isolement social

- ✓ Dépression : 63 % épouses, 39 % maris, 39 % filles et belles-filles, 28 % autres membres *Cohen 1990*
- ✓ Surmenage, lié ++ aux troubles du comportement

Baisse des revenus

- ✓ Les enfants (âge moyen 50 ans) cessent ou réduisent leur activité professionnelle dans 25% des cas *Pixel, Thomas 2006; Eurofamcare, Mestheneos 2005*

Maltraitance et violence

- ✓ 17 % à domicile : 5 % aidant, 15 % patient, 4 % mutuelle *Pavarezza 1992*

Jusqu'à une surmortalité de 63% à 3 ans

- ✓ Aidants familiaux avec charge ressentie la + élevée : RR=1.63 ; 95 % [CI], 1.00-2.65 *Schulz 1999*
- ✓ Mauvais sommeil, HTA, accidents CV, consommation de psychotropes, négligence de sa santé, vulnérabilité (36%)
Navaie-Waliser 2002

Les femmes, 70% des aidants des malades Alzheimer

Les femmes représentent la majorité des aidants

- ✓ Si l'aidant est le conjoint : 2/3 épouse
- ✓ Si l'aidant est un enfant : 3/4 fille *Pixel, Thomas 2006; Eurofamcare, Mestheneos 2005*



Les filles aidantes subissent une double inégalité économique, en tant que femme puis en tant qu'aidante, diminution voire arrêt de l'activité professionnelle

Les femmes sont ainsi plus exposées que les hommes aux conséquences délétères des aidants



Des risques différents?

- ✓ Surmorbidity psychiatrique des aidants féminins (burn out, dépression, stress)
Yee 2000; Pixel, Thomas 2006; Schulz 2004; Akpinar 2011; Poysti 2012; Verma 2012; Kidanu 2012
- ✓ Sur risque de maladies cardiovasculaires des aidants masculins *Mills 2009*

Enquête auprès des Aidants familiaux Ipsos/inpes France 2009

66% de femmes

✓ Le fait de vous occuper de votre proche a-t-il entraîné des conséquences?



Les travaux de la HAS

Des recommandations nationales intégrant ces données

- ✓ **Malade** : Diagnostic et prise en charge de la maladie d'Alzheimer 2011
- ✓ **Aidants** : Repérage & Suivi médical des aidants naturels 2010
- ✓ **Troubles du comportement** : 1^{ère} cause *burn out* des aidants & institutionnalisation 2010

has-sante.fr

Des programmes d'Amélioration Qualité & Sécurité des Soins (domicile, ehpad, hopital)

- ✓ **Améliorer la prescription/diminuer la iatrogénie** : programme PMSA 2008-2013
- ✓ **Lutter contre la surprescription des neuroleptiques/favoriser les approches non médicamenteuses** : programme AMI-Alzheimer 2008-2013
- ✓ **Informer les aidants, repérer burn out & dépression** : programmes pharmaciens/médecins 2013
- ✓ **Communiquer pour une meilleure éthique du soins** : alertes iatrogéniques nationales 2008-2013

Une coopération européenne : le projet ALCOVE sur la maladie d'Alzheimer 2011-2013

- ✓ **51 recommandations européennes sur le parcours des malades et des aidants**
- ✓ **un portail d'échanges d'expérience** entre 19 pays européens
- ✓ **La diffusion des productions HAS** : recommandations, programmes, indicateurs (patient/aidant)
- ✓ **Des actions spécifiques pour les Aidants** : Enquête européenne, coopération Alzheimer Europe
- ✓ **Sensibilisation de la CE à la question du genre dans la MA**

alcove-project.eu

Aidant, Femme & Alzheimer, une question partagée à l'échelle européenne

Une majorité de femmes parmi les aidants en Europe

Alzheimer Europe 2006

- ✓ Recommandations européennes – ALCOVE 2013
- ✓ Pour une stratégie complète vis-à-vis des troubles du comportement qui sont la 1^{ère} cause de surmenage, dépression, stress des aidants et de mise en institution des personnes malades
- ✓ Pour la mise en place de programmes d'aide personnalisée ciblant conjointement l'aidant naturel et la personne malade

Les États membres de l'UE prennent-ils en compte la question du genre dans les programmes et systèmes support aux malades Alzheimer?

Comment mieux lutter contre les inégalités de genre dans les programmes de soutien aux aidants ?

L'analyse des besoins spécifiques des aidants féminins et masculins, la possibilité de réponses appropriées et à géométrie variable afin de réduire l'inégalité de genre, pourraient faire l'objet de programmes d'échanges et de recherche à venir au niveau national comme international

Conclusions

LES FEMMES MALADES d'Alzheimer représentent 67% des cas. La différence de réserve cognitive entre hommes et femmes pourrait expliquer au moins en partie le sur risque des femmes.

LES FEMMES AIDANTS les personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer sont majoritairement des femmes, épouses ou filles des personnes malades. L'inégalité liée au genre, économique et en termes de santé et de qualité de vie, s'exprime avant et pendant l'institutionnalisation.

LA HAUTE AUTORITE DE SANTE a produit plusieurs recommandations et programmes sur la prise en charge des malades et des aidants, à domicile, en EHPAD comme à l'hôpital et a coordonné pour la France le programme européen ALCOVE qui recommande des programmes d'interventions personnalisées répondant conjointement aux besoins évalués de l'aidant et de l'aidé.

EN PERSPECTIVE, en complément des politiques menées pour réduire l'inégalité de genre tout au long de la vie, l'analyse des besoins et réponses spécifiques aux aidants féminins et masculins pourraient faire l'objet de programmes nationaux comme internationaux.

Merci de votre attention !

*Des yeux qui ne se souviennent plus,
Un sourire qui vieillit à peine,
Si loin et pourtant si proche.*



*Herman Van Rompuy
President du Conseil Européen*

has-sante.fr

alcove-project.eu

a.leperredesplanques@has-sante.fr
Benoit.LAVALLART@sante.gouv.fr
pierre.krolak-salmon@chu-lyon.fr



HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

La bientraitance

Journée HAS
14 novembre 2013 Paris

Les femmes & la santé

Les femmes et la santé des autres

25



HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

Les travaux de la HAS en établissement de santé

Véronique Ghadi,

Chef de projet, service développement
de la certification, HAS

The logo for HAS (Haute Autorité de Santé) features the letters 'HAS' in a blue, sans-serif font. A red, stylized wave-like graphic element is positioned under the 'A' and extends slightly to the right.

HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

Journée HAS

14 novembre 2013 Paris

Les femmes & la santé