

**Décision 2** Quelle technique chirurgicale ?

# Reconstruction mammaire par injection de graisse ou lipomodelage (ou *lipofilling*)

## Avantages/inconvénients

Cette technique consiste à prélever des cellules graisseuses par liposuction dans des zones du corps où il existe une réserve de graisse (ventre, cuisse, etc.) et à les réinjecter dans le sein reconstruit après les avoir purifiées par centrifugation.

Elle est parfois utilisée seule (lipomodelage exclusif) ou le plus souvent en complément d'une autre technique de reconstruction d'un volume mammaire. Cela permet d'en augmenter le volume et d'en améliorer l'aspect esthétique.

Elle est également utilisée pour améliorer le confort ou l'aspect esthétique d'un buste plat.

Pour plus d'informations sur cette option, rendez-vous sur le site e-cancer de l'Institut national du cancer (INCa) : [Reconstruction mammaire - Cancer du sein](#).

Consultez la fiche détaillée de la Société française de chirurgie plastique reconstructrice et esthétique : [Transfert graisseux pour reconstruction mammaire après mastectomie totale](#).

### Avantages

- Le résultat est naturel.
- Cette technique ne nécessite pas d'interventions longues et complexes, elle se fait habituellement en ambulatoire.

### Inconvénients

- Selon le volume recherché, cette technique exige de revenir plusieurs fois pour faire un prélèvement avec chaque fois une anesthésie générale (tous les 3 mois environ).
- En règle générale, une à deux séances sont faites en complément d'une technique par lambeau, trois à quatre s'il s'agit d'un lipomodelage exclusif.

Les techniques chirurgicales décrites dans cette fiche sont remboursées dans la limite des bases établies par la Sécurité sociale. Des frais peuvent cependant rester à votre charge (dépassements d'honoraires, frais d'hospitalisation, etc.).

Demandez un devis à votre chirurgien et interrogez votre mutuelle ou assurance complémentaire santé à l'avance pour savoir ce qu'elle rembourse ou pas selon votre contrat.

Pour plus d'informations rendez-vous sur le site e-cancer de l'Institut national du cancer (INCa) : [Reconstruction mammaire](#) ou sur celui de la Haute Autorité de Santé : [Les facteurs personnels et médicaux à prendre en compte](#).

*Les avantages et inconvénients présentés ont été définis à partir de l'expérience des membres du groupe de travail comprenant des femmes concernées et des professionnels de santé et de soins de support.*

Pour vous aider à faire le choix qui convient à votre situation personnelle, rendez-vous sur [www.has.sante.fr](http://www.has.sante.fr)

