



# Parcours de transition des personnes transgenres

NOTE DE CADRAGE  
CRPPI



28 06 2022

# Saisine

## Demande de recommandations du ministre des Solidarités et de la Santé en vue

- D'évaluer les conséquences en termes de parcours de soins de la décision de l'OMS en 2018
- De revoir la place de l'évaluation psychiatrique dans le processus de la réassignation sexuelle hormono-chirurgicale
- D'élaborer un nouveau protocole en lien avec les professionnels de santé et les associations communautaires dans le but d'améliorer l'organisation des soins afin d'assurer la qualité et la sécurité de la prise en charge de ce public
- De structurer la prise en charge médicale du parcours de transition, en promouvant une articulation entre médecin de premier recours et spécialités médicales (endocrinologie, chirurgie, psychiatrie)
- De statuer sur la place de la médecine de ville dans le parcours de soins et ses modalités (notamment place de l'hormonothérapie)
- De structurer la prise en charge de la transidentité pour les mineurs (médecine de premier recours, pédopsychiatrie et accompagnement psychologique).
- De répondre aux attentes des usagers, dont la place doit être centrale dans la définition des parcours et de l'offre de soins

# Enjeux

Concernant les patients en questionnement sur leur identité de genre ou transgenre

- Diminution de l'errance des personnes, de la stigmatisation, de l'automédication, une préservation de la fertilité, une meilleure santé globale
- Ces enjeux passent par une sensibilisation et une formation des professionnels, une homogénéisation des pratiques et une meilleure organisation des soins tout en permettant la diversité des parcours de transition

## Objectif

Élaborer des recommandations dans le but d'améliorer l'accompagnement et la prise en charge des personnes transgenres

# Cibles

## Population concernée

- **Personnes de plus de 16 ans** en questionnement sur leur identité de genre ou transgenres

## Professionnels concernés

Médecins généralistes, endocrinologues, psychiatres, psychologues, médecins de la fertilité et de la reproduction, gynécologues-obstétriciens, urologues, chirurgiens plasticiens, médecins scolaires, médecins du travail, travailleurs sociaux

# Liste des questions

## 1. Définitions, données épidémiologiques

Incongruence de genre

Prévalence, troubles associés

## 2. Quelle est la conduite à tenir devant une demande de transition ?

Evaluation de la demande (besoins, attentes et ressources de la personne)

Evaluation initiale

Entretien (histoire de l'incongruence de genre, vécu au sein de l'entourage, antécédents de troubles psychiatriques)

Examen clinique (anomalie organique, troubles cooccurrents)

Information de la personne sur la prise en charge (et de ses parents si mineur)

Définition des objectifs de la prise en charge

Orientation de la personne

Une réunion de concertation pluridisciplinaire est-elle indiquée pour le mineur ?

Cadre relationnel (entourage, famille si mineur ; recueil du consentement de l'adulte, ou du mineur et de ses deux parents)

## 3. Hormonothérapie (question du hors AMM)

Quels médicaments ? Comment les prescrire ? Quel suivi ?

# Liste des questions / 2

## 4. Chirurgie de réassignation/ affirmation de genre

Chirurgie pelvienne

Chirurgie mammaire

## 5. Accompagnement psychologique

Dépistage de troubles psychiatriques co-occurrents

Soutien tout au long du parcours

## 6. Autres soins

Épilation, chirurgie du visage et du cou, modifications de la voix (chirurgie ou traitement phoniatrique), implants capillaires

Préservation de la fertilité

Soins de santé globale

## 7. Arrêt de transition, détransition, ou retransition

## 8. Les parcours de soins

Préciser les niveaux de prise en charge

Les professionnels concernés

L'organisation et articulation entre les niveaux

# Modalités de réalisation

## En interne

## Recommandation pour la pratique clinique

### Groupe de travail

Co-présidence : professionnel/usager

2 médecins généralistes

1 endocrinologue

1 psychiatre

1 pédopsychiatre

1 gynécologue-obstétricien

1 urologue

1 chirurgien plasticien

1 médecin de la fertilité et de la reproduction ?

1 pharmacologue

1 médecin/infirmier scolaire

1 médecin du travail

1 psychologue

1 travailleur social

7 Usagers du système de santé

### Groupe de lecture

Dans les mêmes proportions que le GT (2 à 3 fois plus)

Relecture par le SEAP et par le SEM

# Productions prévues

Argumentaire scientifique

Recommandations

Fiches outils pour les professionnels

Documents pour les patients



Retrouvez  
tous nos travaux sur

[www.has-sante.fr](http://www.has-sante.fr)

