

Accompagner les personnes atteintes de maladies neuro-évolutives

Vous êtes auxiliaire de vie, aide à domicile, ou accompagnant éducatif et social ?

Vous jouez un rôle clé pour accompagner les personnes atteintes de maladies neuro-évolutives comme la maladie d'Alzheimer, la maladie de Parkinson, la sclérose en plaques, la maladie à corps de Lewy... Pour vous aider au quotidien, voici quelques conseils pratiques.

Cinq bonnes pratiques



1 Adaptez votre communication à la personne pour être sûr d'être compris

Parler doucement, articuler, donner une seule information à la fois, parler en face de la personne, s'assurer qu'il n'y a pas de bruits (télévision, radio)...



2 Soyez à l'écoute des besoins, des préférences ou des plaintes de la personne accompagnée

Heure de passage au domicile, place des objets dans la maison, menu des repas...



3 Proposez des activités et valorisez ce que la personne fait, sans l'infantiliser

Inviter à participer à la préparation des repas, à mettre la table, à faire une balade...



4 Signalez à votre encadrement tout élément inhabituel

Perte de poids, médicaments par terre, aidant qui ne vient plus, nouvelle douleur, perte d'appétit...



5 Proposez à votre encadrement vos idées pour améliorer l'accompagnement d'une personne

Besoin d'un temps d'intervention plus long, besoin d'une aide à la toilette, besoin d'un siège de bain ou d'un réhausseur de WC...

En cas de difficultés...



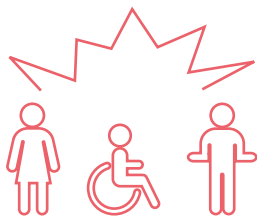
Agressivité, irritabilité

- Écouter la personne, la laisser exprimer ses sentiments
- Détourner son attention en abordant un autre sujet
- Rester calme, parler doucement, rassurer
- Ne pas insister



Refus d'aide

- Vérifier que la personne a compris ce qui lui est proposé, en répétant et en reformulant
- Réessayer à un autre moment
- Respecter le refus s'il persiste et reporter certains soins



Problème avec un proche de la personne

- Expliquer le problème au proche de la personne
- Répondre à ses interrogations
- Lui demander de ne pas intervenir
- Contacter votre responsable si la situation persiste



Anxiété, tristesse, dépression

- Écouter la personne sans minimiser ses émotions
- Lui parler et proposer des activités qu'elle aime et arrive à faire
- Solliciter l'aide des proches



Idées fixes, répétitions en boucle

- Chercher une cause possible (la personne a besoin de sécurité, de se sentir utile...)
- Rassurer, distraire
- Laisser faire si c'est sans danger



Hallucinations, délires

- Est-ce dangereux pour la personne ?
 - si oui : appeler votre responsable et/ou la famille de la personne
 - si non : il n'est pas nécessaire d'agir
- Proposer des explications, sans insister
- Rassurer, distraire

N'hésitez pas à demander de l'aide à votre responsable !

Consultez les [guides détaillés](#) et la [vidéo](#) sur le site de la HAS

